

Важливо для точного вимірювання стопи:

1. Данний шаблон роздрукувати в 100% масштабі.

2. Приставити до рівної поверхні п'ятку шаблона(потрібно загнути куток по лінії)

3. Стати на шаблон (сидіти не можна).

4. Зафіксувати найвіддаленішу точку стопи від п'ятки (це ваші СМ)

5. Повторити процедури для іншої стопи.

